

# TOB RESTAURANT

## Speisekarte

TOB-Restaurant

KW 38

16. September bis 20. September

<b>MO</b>	M1	Hühnerfrikassee <sup>z</sup> mit Spargel und Karotte, dazu Reis <sup>vz</sup> und kleiner Salat <sup>z</sup>	d,e,f	<b>6,50 €</b>	
	M2	Geschnetzeltes vom Schwein "Zürcher Art", dazu Kartoffelrösti und Bohnen <sup>vz</sup>	S,a,d,e,f	<b>8,20 €</b>	
	M3	Blumenkohl-Curry <sup>z</sup> mit Pak Choi, Karotte und Sprossen, Currysoße und Basmatireis <sup>vz</sup>	d,e,f	<b>6,50 €</b>	
<b>DI</b>	PASTA-TAG	M1	Hähnchenkeule mit Sambalosoße, dazu Balkangemüse <sup>vz</sup> und Reis <sup>vz</sup>	d,e,f	<b>6,50 €</b>
		M2	Lasagne vom Rind mit Mozzarella und Gouda, dazu kleiner Salat <sup>z</sup>	1,a,d,e,f	<b>8,20 €</b>
		M3	Frühlingsrolle vegetarisch mit Sojasoße, dazu frisches Asiangemüse <sup>vz</sup> und Mienudeln	a,e,f	<b>6,50 €</b>
<b>MI</b>	SCHNITZEL-TAG	M1	Balkanröllchen mit Zaziki <sup>z</sup> , dazu Krautsalat <sup>vz</sup> und Tomatenreis <sup>vz</sup>	S,a,d,e,f	<b>6,50 €</b>
		M2	Hähnchenschnitzel mit Rahmsoße, dazu Erbsengemüse <sup>vz</sup> und Kartoffelgratin <sup>z</sup>	1,a,d,e,f	<b>8,20 €</b>
		M3	frische Pasta mit Bechamelsoße, dazu gebratene Waldpilze <sup>vz</sup> / Champignons <sup>vz</sup> , Salat <sup>z</sup>	d,e,f	<b>7,20 €</b>
<b>DO</b>	CURRYWURST-TAG	M1	Currywurst mit BBQ-Soße, dazu Pommes Frites <sup>vz</sup> und kleiner Salat <sup>z</sup>	S,2,6,12,d,e,f	<b>6,70 €</b>
		M2	Tilapiafilet mit Kürbis-Meerrettichkruste, Zucchini-gemüse <sup>vz</sup> und Reis <sup>vz</sup>	a,d,e,f,h,m	<b>8,20 €</b>
		M3	Kartoffelpfännchen <sup>z</sup> mit Broccoli und Blumenkohl überbacken, dazu kleiner Salat <sup>z</sup>	1,d,e,f	<b>6,50 €</b>
<b>FR</b>	M1	Hausgemachter Hackbraten mit Rahmsoße, Erbsen-Möhrengemüse <sup>vz</sup> und Püree	S,3,7,a,d,e,f	<b>6,50 €</b>	
	M2	Ragout von der Jungschafkeule, dazu Kürbis-Karottengemüse <sup>vz</sup> und Schupfnudeln	a,e,f	<b>8,20 €</b>	
	M3	Kartoffel-Bruschetta mit Tomate und Mozzarella, frisches Pfannengemüse <sup>vz</sup> , Pesto-Dip <sup>vz</sup>	1,a,d,e,f	<b>6,50 €</b>	
<b>Tägliche Angebote</b>	Salatauswahl (100g)	<b>1,55 €</b>	Dessertauswahl	<b>2,80 € 3,90 €</b>	
	Tagessuppe	<b>1,45 €</b>			
	Gemüseauswahl (100g)	<b>1,55 €</b>			
Kennzeichnungs-pflichtige Zusatzstoffe	2 mit Konservierungsstoff	1 mit Farbstoff	7 mit Milcheiweiß	10 mit Süßungsmittel	
	3 mit Antioxidationsmittel	5 geschwefelt	8 koffeinhaltig	11 gewachst	
	4 mit Geschmacksverstärker	6 mit Phosphat	9 chininhaltig	12 Nitritpökelsalz	
Kennzeichnungs-pflichtige Allergene	a Eier   b Sesam   c Soja   d Milch	h Fisch   i Erdnüsse	l Weichtiere   n Lupine	v vegan	
	e Sellerie   f Weizen   g Senf	j Krebstiere   k Nüsse	m Schwefeldioxid/Sulphite	z glutenfrei	

**Kalorienbewußt zubereitete Speisen sind grün gekennzeichnet!**

Änderungen vorbehalten

Unser Nudellieferant



TOB-Restaurant - Kabelkamp 1 - 30179 Hannover  
Telefon: 0511 - 47 31 69-00 - E-Mail: service@tob-restaurant.com

Unser Currywurst-Lieferant

