

# TOB RESTAURANT

## Speisekarte

TOB-Restaurant

KW 27

29. Juni bis 03. Juli

<b>MO</b>	M1	Balkanröllchen mit Zaziki <sup>z</sup> , Krautsalat <sup>vz</sup> und Tomatenreis <sup>vz</sup>	S,a,d,e,f	<b>6,50 €</b>	
	M2	Rinderragout mit Rosmarin, frisches Pfannengemüse <sup>vz</sup> und Schupfnudeln	a,e,f	<b>8,80 €</b>	
	M3	grüner Spargel, Karotten, Kohlrabi-Pfanne <sup>vz</sup> mit Kräuterquark <sup>z</sup> und Backkartoffeln <sup>vz</sup>	d,e	<b>6,50 €</b>	
<b>DI</b>	PASTA-TAG	M1	paniert gebratenes Seelachsfilet mit hausgemachtem Kartoffelsalat	10,a,d,e,f,g,h	<b>6,50 €</b>
		M2	Rindfleischburger mit Tomate, Bun, BBQ-Soße <sup>vz</sup> , Coleslaw Salat <sup>z</sup> , Pommes Frites <sup>vz</sup>	d,e,f	<b>8,20 €</b>
		M3	Gemüselasagne mit Mozzarella und Gouda, kleiner Beilagensalat <sup>z</sup>	1,a,d,e,f,g	<b>6,50 €</b>
<b>MI</b>	SCHNITZEL-TAG	M1	Reispfanne "indische Art" mit Gemüse, Hühnchen, Currysoße, Beilagensalat <sup>z</sup>	d,e,f,g	<b>6,50 €</b>
		M2	Schweineschnitzel "Hamburger Art" mit Spiegelei, Bratkartoffeln <sup>vz</sup> und Bohnen <sup>vz</sup>	S,a,e,f	<b>8,20 €</b>
		M3	Kartoffelbruscetta mit Tomate, Mozzarella und Pesto, Beilagensalat <sup>z</sup>	1,a,d,e,f,g	<b>6,50 €</b>
<b>DO</b>	CURRYWURST-TAG	M1	Currywurst mit BBQ-Soße <sup>vz</sup> , dazu Pommes Frites <sup>vz</sup> und kleiner Salat <sup>z</sup>	S,2,6,12,d,e,f	<b>6,70 €</b>
		M2	Lachsfilet in Tempurateig, Sojasoße, frisches Asiam Gemüse <sup>vz</sup> und Basmatireis <sup>vz</sup>	a,e,f,h	<b>7,60 €</b>
		M3	Blumenkohl mit holländischer Soße und Kartoffeln überbacken, Beilagensalat <sup>z</sup>	1,d,e,f,g	<b>6,50 €</b>
<b>FR</b>	M1	Schmorgulasch vom Schwein mit Pilzen, Gemüse <sup>vz</sup> und Spätzle	S,a,e,f	<b>6,50 €</b>	
	M2	geschmorte Jungschafkeule mit Kräutern, Zucchini-Paprikagemüse <sup>vz</sup> , Kartoffelgratin	1,d,e,f	<b>8,20 €</b>	
	M3	großer Salatteller mit Tomate und Mozzarella, Chiabattabrot	1,d,e,f,g	<b>6,50 €</b>	
<b>Tägliche Angebote</b>	Salatauswahl (100g)	<b>1,40 €</b>	Dessertauswahl	<b>2,80 € 3,90 €</b>	
	Tagessuppe	<b>1,30 €</b>			
	Gemüseauswahl (100g)	<b>1,40 €</b>			
Kennzeichnungs-	2 mit Konservierungsstoff	1 mit Farbstoff	7 mit Milcheiweiß	10 mit Süßungsmittel	
pflichtige Zusatz-	3 mit Antioxidationsmittel	5 geschwefelt	8 koffeinhaltig	11 gewachst	
stoffe	4 mit Geschmacksverstärker	6 mit Phosphat	9 chininhaltig	12 Nitritpökelsalz	
Kennzeichnungs-	a Eier   b Sesam   c Soja   d Milch	h Fisch   i Erdnüsse	l Weichtiere   n Lupine	v vegan	
pflichtige Allergene	e Sellerie   f Getreide   g Senf	j Krebstiere   k Nüsse	m Schwefeldioxid/Sulphite	z glutenfrei	

**Kalorienbewußt zubereitete Speisen sind grün gekennzeichnet!**

Änderungen vorbehalten

Unser Nudellieferant



TOB-Restaurant - Kabelkamp 1 - 30179 Hannover  
 Telefon: 0511 - 47 31 69-00 - E-Mail: service@tob-restaurant.com

Unser Currywurst-Lieferant

